

NORMATIVA DE COMPETICIÓN EN LIGAS AUTONÓMICAS (TÉCNICA)



TEMPORADA 2016/2017

1. OBJETIVO

- a. Formar deportistas en la competición de técnica.
- b. Fomentar la participación de deportistas en la competición de técnica.
- c. Preparar a los deportistas para los Campeonatos de mayor envergadura (p. e. Campeonato de España, Open de España,...)

2. SISTEMA DE COMPETICIÓN

Se realizará una **RONDA PREVIA** con **dos (2) poomsaes**, pasando a la final los ocho (8) competidores con mayor nota. Todos los competidores realizarán la RONDA PREVIA independientemente del número de competidores que haya en la categoría.

FINAL

- **Infantil A y B: 1 Poomsae**
- **Adultos A: 2 Poomsae**
- **Adultos B y C: 1 Poomsae**

3. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

El sistema de puntuación estará basado en el Reglamento de *Poomsae* Adulto e Infantil de la RFET. La puntuación debe ser dada de acuerdo con las reglas de la FET – ETU – WTF. Se tendrá en cuenta la **PRECISIÓN TÉCNICA (4,0)** y la **PRESENTACIÓN DEL POOMSÆ (6,0)**.

a. Precisión Técnica del *Poomsae*. (4,0)

- i. Precisión de los movimientos básicos (*Makki* (defensa), *Gongkiok* (ataque), *Chagui* (patadas) y *Sogui* (posiciones de las piernas) ii. Equilibrio
- iii. Detalles de cada *Poomsae*

b. Presentación. (6,0)

- i. Habilidad/Destreza
 1. La velocidad y energía (impacto)
 2. Coordinación, ritmo, suavidad y potencia
 3. Expresión de energía
 4. Precisión de la gama de movimiento.
 5. Equilibrio ii. Expresión
1. Potencia/ velocidad/ ritmo
2. Expresión de la energía
3. La velocidad y energía (impacto)

EN CASO DE EMPATES

- En caso de empates al finalizar la **RONDA PREVIA**:

Pasarán a la **FINAL** en este orden:

1. El competidor que tenga más puntuación en el **TOTAL de la PRESENTACIÓN** de los dos poomsaes de la **RONDA PREVIA**.
 2. Si persiste el empate en la **PRESENTACIÓN**, el ganador es el que tiene más puntos en total, incluyendo la nota más baja y la más alta de la puntuación, que no estaban incluidas.
- En caso de empate al finalizar la **FINAL**:
 1. Ganará el competidor que tenga más puntuación en la **PRESENTACIÓN**.
 2. Si aún persiste el empate en la **PRESENTACIÓN**, el ganador es el que tiene más puntos en total, incluyendo la nota más baja y la más alta de la puntuación, que no estaban incluidas.
 3. Si sigue el empate en la **PRESENTACIÓN** ganaría el competidor con la puntuación más alta en **PRESENTACIÓN**, en cualquiera de los *Poomsae* realizado en las Rondas previas.
 4. Si aún persiste el empate en la **PRESENTACIÓN**, el ganador es el que tiene más puntos en total en cualquiera de los *Poomsae* realizados en las Rondas previas, incluyendo la nota más baja y la más alta de la puntuación, que no estaban incluidas.

3. METODO DE PUNTUACIÓN

a. POOMSAE (10,0)

Estos puntos corresponden a 4 puntos de **PRECISIÓN**, y 6 puntos de **PRESENTACIÓN**.

i. Precisión Técnica realizada en el *Poomsae* (4,0 puntos).

1. Menos -0,10 puntos debe ser deducido en cada ocasión en la que el competidor no realice las técnicas básicas con precisión, *Gongkiok* (ataques), *Makkis* (defensas), *Chagui* (patadas) y *Soguis* (posiciones)
2. Menos -0,30 puntos debe ser deducido en cada ocasión en la que el competidor cometa grandes errores de precisión al realizar los movimientos básicos o *Poomsae* pertinente.

ii. Presentación (6,0 puntos).

1. Habilidad / Destreza

- a. En la valoración de destreza, serán deducidos **-0,10** puntos en cada ocasión en la que un competidor no sea preciso en equilibrio y velocidad.
- b. En la valoración de destreza, serán deducidos **-0,30** puntos en cada ocasión en la que un competidor cometa errores graves en equilibrio y velocidad.

2. Expresión de la energía (impacto)

- a. En la parte de expresión de la energía, serán deducidos **-0,10** puntos en cada ocasión en la que un competidor no exprese con precisión la dureza o suavidad, lentitud o rapidez y el ritmo.
 - b. En la parte de expresión de la energía, serán deducidos **-0,30** puntos en cada ocasión en la que un competidor cometa errores graves en dureza o suavidad, lentitud o rapidez, y el ritmo.
- b. Deducción de puntos**
- i. En caso de que un competidor exceda del tiempo límite, **-0,30** puntos le serán deducidos de la puntuación final.
 - ii. En caso de que un competidor cruce la línea límite, **-0,30** puntos le serán deducidos de la puntuación final.
- c. Cálculo de la puntuación**
- i. Serán evaluadas tanto la precisión como la presentación.
 - ii. De las puntuaciones dadas por los jueces, se quitarán las más altas y las más bajas y una vez hecho esto se suma la puntuación restante. iii. La suma de la puntuación será la puntuación final.
 - iv. En caso de haberse dado un punto negativo durante la competición, éste deberá ser descontado de la puntuación final.

4. CATEGORÍAS

a. INFANTIL

Las categorías infantiles se dividirán en dos grupos (**A** y **B**), a excepción de la categoría **PREBENJAMÍN (categoría B)**, y todas a su vez en Masculino y Femenino, excepto Parejas que deberá ser mixto.

- i. **GRUPO A:** Todos aquellos deportistas que puedan participar oficialmente en campeonatos de mayor envergadura.
- ii. **GRUPO B:** Todos aquellos deportistas que debido a su nivel no puedan participar en campeonatos de mayor envergadura.

b. ADULTO

Las categorías de adultos se dividirán en 3 grupos (**A**, **B**, y **C**) y todas a su vez en Masculino y Femenino, excepto Parejas que deberá ser mixto.

- i. **GRUPO A:** Todos aquellos deportistas a partir de **cinturón Negro 1º DAN**.
- ii. **GRUPO B:** Todos aquellos deportistas con cinturón **Azul, Marrón y Negro**.
- iii. **GRUPO C:** Todos aquellos deportistas con cinturón **Blanco, Amarillo, Naranja y Verde**.

NOTA: Las Parejas y Tríos deberán inscribirse en el grupo correspondiente en el que se hayan inscrito para la competición individual. Por ejemplo: Un deportista que compite en individual en grupo A solo podrá participar en Parejas y Tríos en el grupo A.

Podrán inscribirse Parejas y Tríos de distintos clubes, bajo el nombre de **COMBINADO**, no pudiendo computar los puntos obtenidos al total de cada club. La inscripción deberá realizarla uno de los clubes en hoja separada.

Todo competidor que se inscriba por un determinado club podrá participar por otro club distinto en posteriores liguitas perdiendo el 50% de los puntos de ranking obtenidos anteriormente.

IMPORTANTE: Ningún competidor podrá participar en más de un grupo durante el mismo campeonato, debiendo elegir la categoría en la que desee participar.

Asimismo ningún competidor podrá competir al mismo tiempo en Infantil y Adulto durante el mismo campeonato, debiendo elegir la categoría en la que desee participar.

Ningún competidor inscrito en un grupo (A, B o C) podrá inscribirse posteriormente en grupos de menor nivel o categoría.

5. METODO DE COMPETICIÓN

Todos los competidores realizarán la RONDA PREVIA, pasando los 8 competidores de mayor puntuación (suma de las dos rondas) a la FINAL.

Cualquier cambio en la forma de competición, para mantener el horario, será decidido por el Comité Organizador.

El orden de salida se decidirá por sorteo. La **FTCV** se guarda el derecho de incluir cabezas de serie.

a. INFANTIL

i. GRUPO A

El primer Poomsae que se realizará será el obligatorio (ver tabla de Poomsaes). El segundo Poomsae de la RONDA PREVIA y la **FINAL** será un *Poomsae* voluntario, que previamente se indicará a la mesa, no pudiendo repetir ningún *Poomsae* que haya realizado en cualquier ronda anterior, siendo su grado (cinturón) el que marque la dificultad de los *Poomsae* a realizar, y no pudiendo ser, en ningún caso, un *Poomsae* superior en dos grados a su nivel ni de cuatro por debajo del mismo (ver tabla de Poomsaes según el grado). En el caso de Parejas y Tríos, la dificultad del *Poomsae* a realizar la marcará el competidor de menor grado (cinturón) de la Pareja o Trío, siendo los *Poomsae* aquellos que se han establecido para la competición individual.

ii. GRUPO B

En la **RONDA PREVIA** y la **FINAL** se realizará un *Poomsae* voluntario, que previamente se indicará a la mesa, pudiendo repetir cualquier *Poomsae* que haya realizado en rondas anteriores, siempre y cuando se encuentren dentro del rango de *Poomsae* correspondiente al grado. En el caso de Parejas y Tríos, la dificultad del *Poomsae* a realizar la marcará el competidor de menor grado (cinturón) de la Pareja o Trío, siendo los *Poomsae* aquellos que se han establecido para la competición individual.

NOTA: Referencia de *Poomsae* voluntario según el grado en categorías infantiles:

GRADO	POOMSÆ VOLUNTARIO INFANTIL
Blanco	<i>Taegeuk (1, 2) Jang</i>
Blanco/Amarillo	<i>Taegeuk (1, 2, 3) Jang</i>
Amarillo	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4) Jang</i>
Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5) Jang</i>
Naranja	<i>Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5, 6) Jang</i>
Verde	<i>Taegeuk (2, 3, 4, 5, 6, 7) Jang</i>
Azul	<i>Taegeuk (3, 4, 5, 6, 7, 8) Jang</i>
Marrón	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo</i>
1º PUM o 1º DAN	<i>Taegeuk (5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang</i>
2º PUM o 2º DAN	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek</i>
3º PUM	<i>Taegeuk (7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon</i>

Los medios cinturones tomarán como referencia los *Poomsae* del nivel inferior, excepto los que ya estén estipulados. Por ejemplo:

- **Naranja/Verde** tomará los de **Naranja**.
- **Azul/Marrón** tomará los de **Azul**.

b. ADULTO

i. GRUPO A

Cada competidor, Pareja o Trío realizará dos (2) *Poomsae* por sorteo en la **RONDA PREVIA**, y en la **FINAL** se realizarán dos (2) *Poomsae* por sorteo.

En total serán cuatro *Poomsae* sorteados de los ocho ya establecidos.



Los *Poomsae* del GRUPO A de adultos que serán sorteados se pueden ver en el cuadro siguiente:

CATEGORÍA	POOMSÆ RECONOCIDO
CADETE ADULTO	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo y Keumgang</i>
JUNIOR	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek</i>
SENIOR 1	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Sipjin.</i>
SENIOR 2	
MASTER 1	<i>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon</i>
MASTER 2	<i>Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu</i>
MASTER 3	
MASTER 4	
PAREJA Y TRIO CADETE ADULTO	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo y Keumgang</i>
PAREJA Y TRIO JUNIOR	<i>Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek</i>
PAREJA Y TRIO 1	<i>Taegeuk (6, 7, 8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Sipjin.</i>
PAREJA Y TRIO 2	<i>Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon</i>

ii. **GRUPOS B y C**

Cada uno de estos dos grupos estará separado en función del grado (cinturón) de los competidores, siendo los *Poomsae* que deben realizar obligatorios sin sorteo. En caso de que hayan medios grados se tomará como referencia el grado inmediatamente inferior (p. e. **Verde/Azul** se considerará como **Verde**).

6. RANKING DE LIGA

Las puntuaciones individuales, de Parejas y de Tríos se irán acumulando en el ranking correspondiente al finalizar cada competición.

Las puntuaciones por clubes se irán acumulando en el ranking correspondiente al final de cada competición.

Las inscripciones de Parejas y Tríos serán nominales, no pudiendo sustituir a ningún miembro de la Pareja o Trío por otro competidor durante un campeonato ni en el transcurso de la temporada. En caso de realizar algún cambio o sustitución en una Pareja o Trío, se considerará como nueva inscripción, puntuando desde cero.

Será posible formar Parejas y Tríos de distintos clubes, siempre y cuando se realice bajo el nombre de **COMBINADO**, sin puntuar para ningún club.

En el caso de que algún competidor individual, Pareja o Trío cambie de grupo, pasará con el 50% de los puntos obtenidos.

Las puntuaciones del ranking serán las siguientes para cada liguilla:

Clasificación	Puntos
1º Clasificado	10 puntos
2º Clasificado	8 puntos
3º Clasificado	6 puntos
4º Clasificado	5 puntos
5º Clasificado	4 puntos
6º Clasificado	3 puntos
7º Clasificado	2 puntos
8º Clasificado	1 punto
Resto	--

7. SELECCIÓN AUTONÓMICA

La Selección Autonómica la formarán aquellos deportistas que estén como primeros clasificados en el **RANKING AUTONÓMICO (no confundir con Ranking de Liga)** del GRUPO A (Liga más Campeonato Autonómico) junto con los Campeones Autonómicos. Dicha Selección podrá participar en aquellos campeonatos que la **FTCV** consideren oportunos. Si coincidiese que el primero de Ranking Autonómico es el Campeón Autonómico podrá ser convocado el segundo de Ranking Autonómico. Serán excluidos del Ranking Autonómico aquellos deportistas pertenecientes a otras Territoriales que hayan participado en la Liga de la Comunidad Valenciana.

La Comisión Técnica se reserva el derecho de incluir y convocar a otros deportistas que sean de interés deportivo para la FTCV.

Las puntuaciones del Campeonato Autonómico para el ranking serán las siguientes:

Clasificación	Puntos
ORO	20 puntos
PLATA	15 puntos
BRONCE	10 puntos

**8. TABLAS DE CATEGORÍAS Y POOMSAE**

GRUPO B (INFANTIL)						
Categoría	Año de nacimiento	Grado mínimo	Grado máximo	RONDA PREVIA		FINAL
Prebenjamín	2009, 2010 y 2011	Blanco	-	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Benjamín B	2007 y 2008	Blanco	Amarillo	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Alevín B	2005 y 2006	Blanco	Naranja	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Infantil B	2003 y 2004	Blanco	Verde	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Cadete Infantil B	2001 y 2002	Blanco	Azul	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Pareja y Trío Prebenjamín	2009, 2010 y 2011	Blanco	-	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 1 B y Trío 1 B	2005, 2006, 2007 y 2008	Blanco	Naranja	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 2 B y Trío 2 B	2001, 2002, 2003 y 2004	Blanco	Azul	Voluntario*	Voluntario*	Voluntario*

*Ver tabla de *Poomsae* Voluntario Infantil.

GRUPO A (INFANTIL)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado mínimo	RONDA PREVIA		FINAL
Benjamín	2007 y 2008	Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk 3 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Alevín	2005 y 2006	Naranja/Verde	<i>Taegeuk 4 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Infantil	2003 y 2004	Verde/Azul	<i>Taegeuk 5 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Cadete Infantil	2001 y 2002	Azul/Marrón	<i>Taegeuk 6 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 1 y Trío 1	2005, 2006, 2007 y 2008	Amarillo/Naranja	<i>Taegeuk 3 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*
Pareja 2 y Trío 2	2001, 2002, 2003 y 2004	Verde/Azul	<i>Taegeuk 5 Jang</i>	Voluntario*	Voluntario*

*Ver tabla de *Poomsae* Voluntario Infantil.



GRUPO C (ADULTOS)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado	RONDA PREVIA		FINAL
JUNIOR C	De 2002 a 2000	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
SENIOR C	De 1999 a 1977	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
MASTER C	1976 o anterior	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
PAREJA Y TRIO JUNIOR C	De 2002 a 2000	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang
PAREJA Y TRIO C	1999 o anterior	Blanco a Verde	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 3 Jang o Taegeuk 4 Jang

GRUPO B (ADULTOS)					
Categoría	Año de nacimiento	Grado	RONDA PREVIA		FINAL
JUNIOR B	De 2002 a 2000	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
SENIOR B	De 1999 a 1977	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
MASTER B	1976 o anterior	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
PAREJA Y TRIO JUNIOR B	De 2002 a 2000	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang
PAREJA Y TRIO B	1999 o anterior	Azul a Negro	Taegeuk 5 Jang	Taegeuk 6 Jang	Taegeuk 7 Jang o Taegeuk 8 Jang



GRUPO A (ADULTOS)						
Categoría	Año de nacimiento	Grado	RONDA PREVIA		FINAL	
CADETE ADULTO	De 2005 a 2003	Rojo/Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
JUNIOR	De 2002 a 2000	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
SENIOR 1	De 1999 a 1987	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
SENIOR 2	De 1986 a 1977	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 1	De 1976 a 1967	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 2	De 1966 a 1957	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 3	De 1956 a 1952	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
MASTER 4	1951 o anterior	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO CADETE ADULTO	De 2005 a 2003	Rojo/Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO JUNIOR	De 2002 a 2000	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO 1	De 1999 a 1987	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*
PAREJA Y TRIO 2	1986 o anterior	Negro	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*	SORTEO*

*Ver tabla de *Poomsae* Reconocido para sorteo.