



FEDERACIÓN DE TAEKWONDO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

CURSO DE OFERTA PARCIAL DE NIVEL 1 - ENTRENADOR DE TAEKWONDO

- La Federación de Taekwondo de la Comunidad Valenciana convoca el curso de Oferta Parcial de Nivel 1 de Entrenador de Taekwondo.
- Esta formación deportiva tiene carácter condicional y está pendiente del reconocimiento por la Dirección General de Deporte de la Generalitat Valenciana.
- El reconocimiento de la formación se realizará si la Federación Deportiva cumple la normativa vigente en relación a la formación de entrenadores deportivos en periodo transitorio, de conformidad con:
 - La disposición transitoria primera del R.D. 1363/2007, de 24 de octubre (BOE de 8/11/2007).
 - La Orden ECD 158/2014, de 5 de febrero (BOE de 8/02/2014).
 - La Resolución de 12 de mayo de 2015, por la que se modifica la de 26.10.2011, por la que se publica el plan formativo de la modalidad deportiva de taekwondo.
- Para poder acceder al reconocimiento de la actividad de formación deportiva la Federación de Taekwondo de la Comunitat Valenciana ha firmado una declaración responsable en el mes de **NOVIEMBRE** asumiendo la responsabilidad del cumplimiento de los requisitos establecidos.
- La organización de la prueba de acceso y el bloque específico corresponden a la Federación.

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: hasta el 10 de noviembre de 2022.

NÚMERO DE PLAZAS: 30 alumnos (que se cubrirán por orden de inscripción; las que sobrepasen ese número pasarán a una lista de espera que se tendrá en consideración si al formalizar la matrícula existieran alumnos que no completaran la documentación exigida).

REQUISITOS DE ACCESO:

a) Generales:

- Estar en posesión del título de Graduado en ESO o equivalente (también se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior).

b) Específicos:

- Se debe acreditar estar en posesión del cinturón negro 1º DAN de Taekwondo acreditado por la Federación Española de Taekwondo.

CARGA LECTIVA: (34 horas)

BLOQUE ESPECÍFICO	
Área	Presencial
Técnica fundamental	12
Técnica de poomse	12
Técnica de combate	10
Total	34

CERTIFICADO: Tras finalizar el curso como APTO se obtiene un **Certificado de superación de la Oferta Parcial de Nivel I.**

CALENDARIO: **Áreas del Bloque Específico:** se impartirán de forma presencial.



B. ESPECÍFICO

Sede	UCV (C/Sagrado Corazón nº5 – Godella)
Inicio	8.12.2022
Final periodo lectivo	11.12.2022
Jornada Presencial B.C.	
Convocatoria Ordinaria	12.12.2022 (mañana y tarde)
Convocatoria Extraordinaria	14.01.2023 (mañana)

PRECIO TOTAL del CURSO: 367,00 €

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR:

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN (hasta el 10 de noviembre de 2022):

Documentación a presentar (mediante mail a formacion@cvtaekwondo.es):

- Hoja de inscripción con los datos completos y firmada.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia del título académico de E.S.O. o equivalente. También se puede acceder acreditando la superación de la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio o superior.
- Acreditar en posesión del cinturón negro 1º DAN de Taekwondo por la RFET.

NO SE ADMITIRÁ DOCUMENTACIÓN ALGUNA QUE NO ESTE EN FORMATO PDF Y CORRECTAMENTE NOMBRADA

CÓMO llamar a los ARCHIVOS |

SIN ACENTOS - GUIONES BAJOS - LETRAS MINUSCULAS

DOCUMENTACIÓN a PRESENTAR:	EJEMPLO
ACTA DE PRUEBA DE ACCESO (PDF)	→ acta_acceso_tenis_n1_2019
DATOS DE ALUMNOS (tabla Excel)	→ tenis_n1_alumnos
DNI (PDF)	→ rodriguez_perez_juan
TÍTULO ACADÉMICO (PDF)	→ rodriguez_perez_juan_e

**ABREVIATURAS en
TÍTULO ACADÉMICO**

PA: Prueba de acceso
E: ESO
B: Bachillerato
U: Universidad
CF: Ciclo Formativo

**AQUÍ NO HAY
TASA DEL b.
COMÚN**

PUBLICACIÓN LISTADO PROVISIONAL DE ADMITIDOS: 13 de noviembre de 2022

FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA EN EL CURSO: 16 de noviembre al 6 de diciembre de 2022

Documentación a presentar por email a la Federación en formacion@cvtaekwondo.es



- Justificante pago tasa bloque específico (367,00 €):
- El pago habrá de efectuarse en la FTCV de acuerdo a la tabla inferior y remitiendo los correspondientes justificantes de abono.
-

NIVEL 0	MATRÍCULA	PAGO
	Desde 16-11-2022	Hasta 6-12-2022
	200 €	167 €

HORARIO NIVEL I

DICIEMBRE

JUEVES 8-12-2022

HORAS	ASIGNATURAS
8:00 - 10:00	TECNICA COMBATE
10:00 - 10:30	DESCANSO
10:30 - 13:30	TECNICA COMBATE
13:30 - 15:00	COMIDA
15:00 - 18:00	
18:00 - 18:30	DESCANSO
18:30 - 20:30	

VIERNES 9-12-2022

HORAS	ASIGNATURAS
8:00 - 10:00	TECNICA COMBATE
10:00 - 10:30	DESCANSO
10:30 - 13:30	TECNICA COMBATE
13:30 - 15:00	COMIDA
15:00 - 18:00	TECNICA FUNDAMENTAL
18:00 - 18:30	DESCANSO
18:30 - 19:30	TECNICA FUNDAMENTAL

SÁBADO 10-12-2022

HORAS	ASIGNATURAS
8:00 - 10:00	TECNICA FUNDAMENTAL
10:00 - 10:30	DESCANSO
10:30 - 13:30	TECNICA FUNDAMENTAL
14:00 - 15:00	COMIDA
15:00 - 18:00	TECNICA FUNDAMENTAL
18:00 - 18:30	DESCANSO
18:30 - 20:30	POOMSAES

DOMINGO 11-12-2022

HORAS	ASIGNATURAS
8:00 - 10:00	POOMSAES
10:00 - 10:30	DESCANSO
10:30 - 13:30	POOMSAES
14:00 - 15:00	COMIDA
15:00 - 18:00	POOMSAES
18:00 - 18:30	DESCANSO
18:30 - 20:30	POOMSAES



TEMARIO BLOQUE ESPECÍFICO OFERTA PARCIAL NIVEL I

1. Área: Técnica Fundamental.

Objetivos formativos:

- a) Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en la técnica fundamental de Taekwondo.
- b) Identificar los errores más habituales, relacionándolas con las tareas de corrección.
- c) Concretar la sesión de iniciación en técnica fundamental a partir de la programación de referencia.
- d) Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación de técnica fundamental.
- e) Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación de técnica fundamental.

Contenidos.

- Técnicas de defensa (maki) hasta poomsae keumgang.
- Técnicas de ataque (kibon kisul gongkiok) hasta poomsae keumgang.
- Movimientos especiales (pum) hasta poomsae keumgang.
- Posiciones (soguis) hasta poomsae keumgang.
- Patadas (chaguis) hasta poomsae keumgang.
- Desarrollo de la parte específica de técnica fundamental de la sesión.

- Formación de los alumnos.
- Espacio necesario.
- Tiempos de trabajo.

- Técnicas de defensas, ataques y posiciones no incluidas en los exámenes de dan.

2. Área: Técnica de Poomse.

Objetivos formativos:

- a) Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en los poomsaes.
- b) Identificar los errores más habituales, relacionándolas con las tareas de corrección.
- c) Concretar la sesión de iniciación en poomsae a partir de la programación de referencia.
- d) Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación de poomsae.
- e) Acompañar a los deportistas en la competición.
- f) Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación de los poomsaes.

Contenidos.

- ¿Qué es el poomsae?



- ¿Para qué sirven los poomsae?

- Relajación dentro del poomse.
- Concentración dentro del poomsae

- Educación y poomsae.
- Poomses hasta el keumgang.
- Significado de los poomses.
- Desarrollo de la sesión, parte específica de técnica de poomsae.

- Formación de los alumnos.
- Espacio necesario.
- Tiempos de trabajo.

- Competición de poomsae.

- Individual.
- Parejas.
- Tríos.

3. Área: Técnica de Combate.

Objetivos formativos:

- a) Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en la técnica de combate.
- b) Identificar los errores más habituales, relacionándolas con las tareas de corrección.
- c) Concretar la sesión de iniciación en combate a partir de la programación de referencia.
- d) Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación al combate.
- e) Acompañar a los deportistas en la competición.
- f) Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación de combate.
- g) Valorar el comportamiento técnico-táctico más adecuado.

Contenidos.

- ¿Qué es el combate?

- Elementos técnicos.
- Elementos tácticos.
- Factores psicológicos.

- Educación y combate.
- Técnicas de ataque de combate.
- Técnicas de desplazamiento.



Federación de
Taekwondo de la
Comunidad Valenciana

- Desarrollo de la sesión, específico de combate.

- Formación de los alumnos.
- Espacio necesario.
- Tiempos de trabajo.

- Competiciones de combate.

- Material.
- Pesaje.